



# Dhamma Gutti

“Guardián del Dhamma”

“Una persona que tiene amor y compasión con pureza de corazón experimenta el Reino Celestial en su interior. Esta es la Ley de la Naturaleza.”

S.N Goenka

## BITÁCORA

---

MARZO 2023 #2



## 1. TIPOS DE CURSO VIPASSANA

### CURSO DE 10 DÍAS

Es un curso introductorio de meditación Vipassana, en el cuál se enseña la técnica paso a paso, cada día.

### CURSO DE 10 DÍAS PARA EJECUTIVOS

Son cursos introductorios a la meditación Vipassana, hechos específicamente para ejecutivos de negocios y personas con grandes responsabilidades en ámbitos empresariales públicos y privados, en donde la técnica se enseña paso a paso con un discurso adicional el último día para ellos.

### CURSO DE SATIPATTHANA SUTTA

Tiene el mismo horario y código de disciplina que el curso de 10 días. La diferencia es que el Satipatthana Sutta es entregado en físico (texto) a cada uno de los estudiantes para su lectura durante el curso y explicado cuidadosamente en los discursos grabados de la noche. Este es el texto más importante para describir la técnica de Vipassana de manera sistemática.

Este curso se ofrece a estudiantes serios\* que:

- Hayan terminado al menos tres cursos de 10 días (sin incluir los cursos servidos).
- No hayan practicado ninguna otra técnica de meditación desde su último curso de 10 días. Que hayan practicado la técnica de Vipassana al menos durante un año.
- Que estén intentando mantener su práctica de meditación durante dos horas al día.
- Que mantengan los cinco preceptos en sus vidas diarias como mínimo desde el momento de enviar su solicitud para el curso.

### CURSO ESPECIAL DE 10 DÍAS

Se ofrece sólo a estudiantes antiguos serios\* comprometidos con esta técnica, que observan rigurosamente los 5 preceptos en su vida diaria y hayan completado al menos un curso largo, o hayan cumplido con los requisitos para un curso largo al menos durante 5 años, pero no hayan podido asistir a uno.



## CURSO LARGO DE 20 DÍAS

Se ofrece sólo a estudiantes antiguos serios\* y comprometidos con esta técnica que observan rigurosamente los 5 preceptos en su vida diaria y hayan completado por lo menos cinco cursos de 10 días, un curso de Satipatthana Sutta, que hayan servido al menos en un curso de 10 días y que hayan meditado esta técnica con regularidad por lo menos durante dos años.

## CURSO LARGO DE 30 DÍAS

Se ofrece sólo a estudiantes antiguos serios\* y comprometidos con esta técnica que observan rigurosamente los 5 preceptos en su vida diaria y hayan completado por lo menos seis cursos de 10 días, un curso de Satipattana Sutta, un curso de 20 días y que hayan meditado esta técnica con regularidad por lo menos durante dos años.

## CURSO LARGO DE 45 DÍAS

Se ofrece sólo a estudiantes antiguos serios\* y comprometidos involucrados en el servicio al Dhamma que observan rigurosamente los 5 preceptos en su vida diaria y a profesores asistentes que hayan completado siete cursos de 10 días, un curso de Satipatthana Sutta, dos cursos de 30 días, y que hayan meditado regularmente durante 3 años.

## CURSO LARGO DE 60 DÍAS

Se ofrece sólo a profesores asistentes activos que se hayan sentado por lo menos dos cursos de 45 días y que hayan conducido por lo menos cuatro cursos de 10 días anualmente.

Estudiantes que estén inscritos o están a punto de estar inscritos en el programa de profesores asistentes, que se hayan sentado por lo menos en dos cursos de 45 días y que hayan servido en cuatro cursos de 10 días en los últimos 12 meses.

En algunas áreas, estudiantes que no son profesores asistentes pueden ser aceptados, si han completado dos cursos de 45 días y han servido por lo menos cuatro cursos de 10 días anualmente.

## CURSO CORTO (1, 2 o 3 DÍAS)

Se ofrecen sólo a estudiantes antiguos que al mínimo han completado un curso de 10 días.

### CURSO DE ANAPANA PARA NIÑOS (1 DÍA)

Se ofrece a menores con edades comprendidas entre 8 y 12 años que deseen aprender a meditar. No es necesario que sus padres o tutores sean meditadores.

### CURSO DE ANAPANA PARA ADOLECENTES (1 DÍA)

Se ofrece a menores con edades comprendidas entre 13 y 17 años que deseen aprender a meditar. No es necesario que sus padres o tutores sean meditadores.

### TALLER DE PALI

Este taller se dicta de forma intensiva por 10 días, es una inmersión en la lengua que de acuerdo con nuestra tradición, el Buda utilizó para transmitir su descubrimiento al mundo.

**NOTA:** La inscripción de los cursos largos es distinta, implica la revisión y aprobación del profesor más cercano y del profesor de área.

\*Estudiantes antiguos serios: son estudiantes que están dedicados y comprometidos con esta práctica de meditación, que meditan mínimo 2 horas diarias con regularidad y que observan rigurosamente los 5 preceptos en su vida diaria para preservar su sila.

## 2. MEMORIAS DEL 2022

En el 2022 se realizaron en las dos sedes del Dhamma Gutti:

6 Cursos cortos. (1 o 2 días)

16 Cursos de 10 días.

2 Satipatthana sutta.

1 Curso para ejecutivos.

1 Taller de pali.

En regiones Colombia se impartieron:

4 cursos de 10 días en Pereira.

10 cursos de niños.

En total recibieron la enseñanza 325 estudiantes nuevos y pudieron practicar y profundizar 801 estudiantes (sentados o sirviendo).

Además nos visitaron profesores de Panamá, México, Venezuela y Costa Rica.

### 3. ACTUALMENTE

En este año 2023 logramos la aprobación y puesta en práctica de un plan de diversificación de cursos en ambas sedes, destinando a Guarne para cursos avanzados (Satipattana Sutta, curso de 10 días especial, cursos de 20 y 30 días) y a San Antonio de Pereira para cursos de 2 y de 10 días.

Tenemos la fortuna de ser los pioneros en Colombia en dictar un curso de 30 días que acaba de terminar en nuestra sede de Guarne. Asistieron 13 estudiantes, 4 servidores y fue dirigido por nuestro Accaria Arthur Nichols.

Para fortuna de muchos finalizando el año, tendremos otro curso de 30 días, para que se vayan preparando todos los estudiantes antiguos que puedan venir a visitarnos.

Pero para quienes todavía no cumplen los requisitos de 30, pueden sentarse en los dos cursos de 20 días que están planeados para el primer y segundo semestre de este año.

Quienes no dispongan de tantos días, les contamos que hay un curso de 10 días especial que se realizará en Guarne en el mes de mayo.

Igualmente, todos los estudiantes antiguos están más que invitados a visitarnos a todos los cursos que ofreceremos durante este año, donde mínimo se realizará 1 curso por mes. Además recuerden que siempre estarán las puertas abiertas para quienes quieran venir a servir.

CALENDARIO DE CURSOS

Click  aquí

En estos últimos dos años en la sede de Guarne, se diseñó, se contrató y se construyeron 20 habitaciones con baños individuales, dotados con duchas de agua caliente para mujeres.



Además se construyeron nuevos caminos de acceso, una entrada adicional al edificio de los refugios (celdas) de hombres. También se re-definió el perímetro del área para el profesor del curso, aumentando con ello la comodidad y calidad de alojamiento para nuestros profesores.



Camino de hombres



Entrada refugio hombres



Camino refugio hombres

Al tiempo que se realizan estas actividades, se ha rescatado el sistema de iluminación de la casa principal y los caminos externos. Se cambió todo el cableado del salón de meditación y de los refugios (celdas), además en estas últimas, se instaló el sistema de sonido, para que se pueda oír simultáneamente los audios con el Dhamma Hall. Además, contamos con internet en el cuarto del profesor y en la recepción.

Por otro lado se ejecutaron trabajos de cuidado en las estructuras de madera que hacen parte de la casa. Además de todas las labores de mantenimiento cotidiano como pintura, plomería, electricidad, limpieza etc. que requiere el centro para su funcionamiento en excelentes condiciones.

Actualmente, se comenzó a desarrollar el diseño y presupuesto de las próximas habitaciones individuales para hombres y la residencia para los gerentes del centro.



Iluminación externa

En estos momentos, se están aislando y adecuando las áreas de los pasillos externos de la casa principal, para mejorar las cualidades de los comedores y estamos arreglando los taludes de la rampa de los hombres. Al rededor de este, estamos creando un nuevo jardín para los hombres.

Además, estamos cultivando una huerta y sembramos 10 arbolitos de Chachafuto\*, que esperamos que pronto nos den frutos.



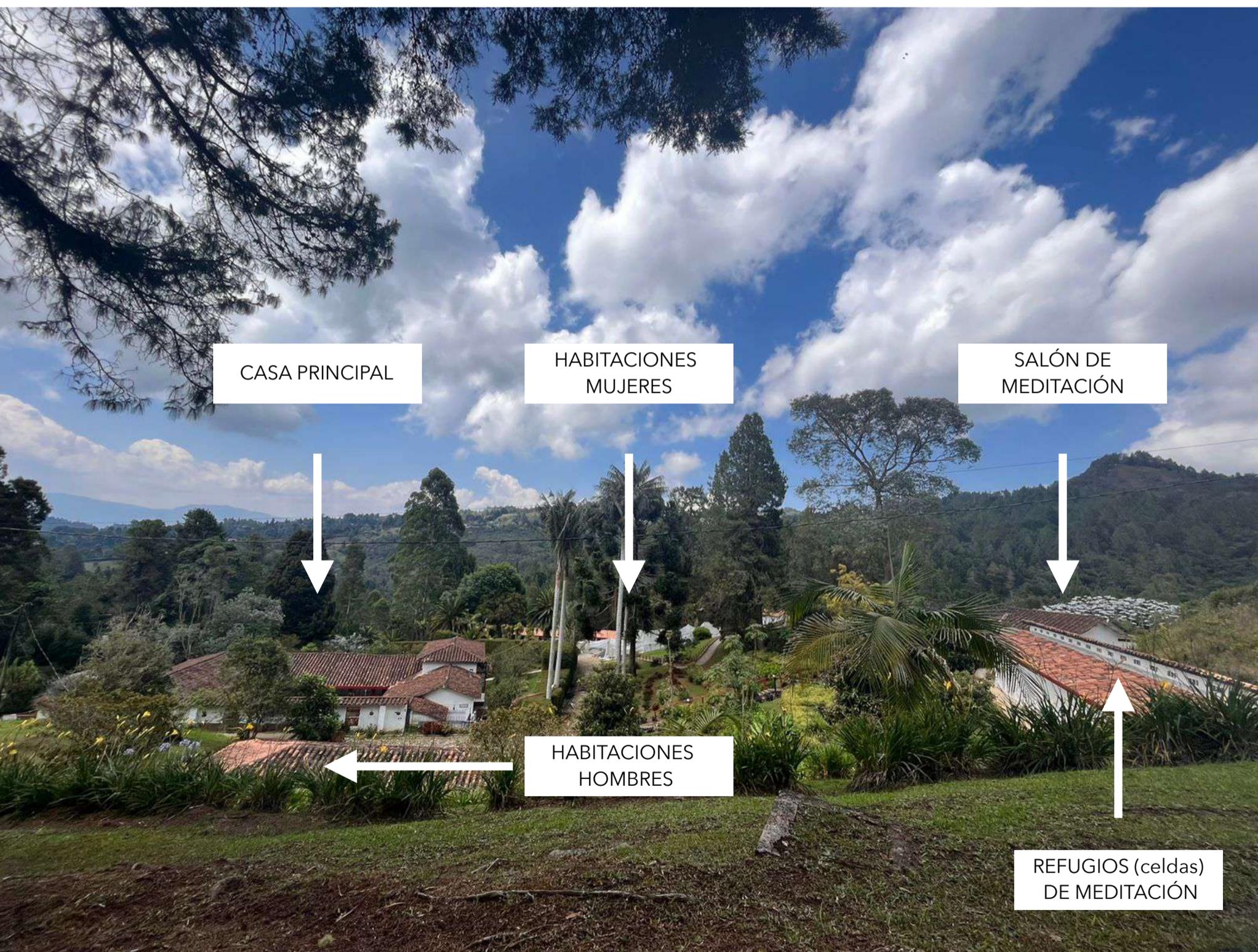
Inicio de aislamiento pasillos



Huerta

\*El chachafruto es un árbol de fácil cultivo, rápida producción y requiere pocos cuidados, es excelente para la producción agroecológica. Esta especie es considerada como madre de agua debido a su fácil propagación y a que sus raíces retienen el suelo y protegen las orillas de ríos y quebradas. Tiene propiedades alimenticias y medicinales muy buenas. Su fruto contiene un 23% de proteínas, mas que otras leguminosas como el frijol, la arveja y la soya.

# GUARNE



# SAN ANTONIO DE PEREIRA

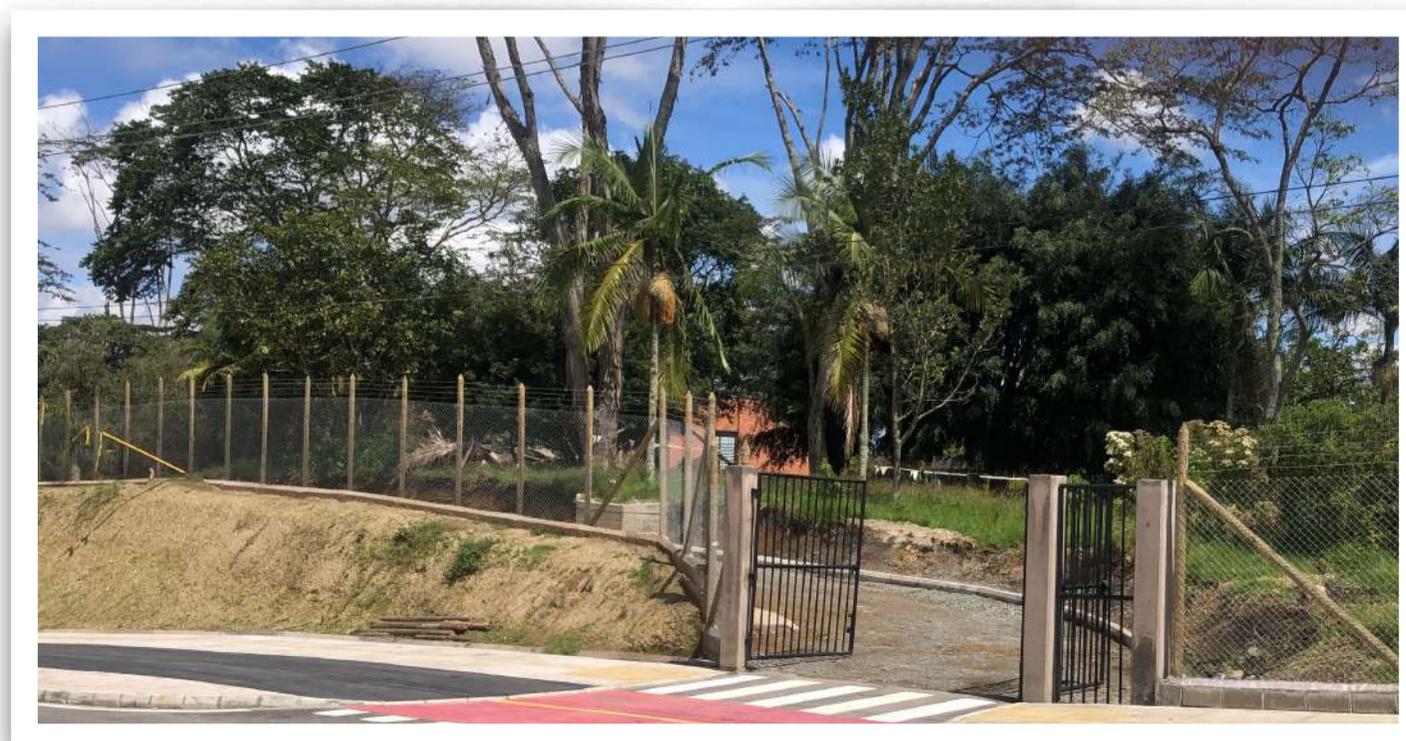


Dhamma  
Gutti

En el mes de mayo, cumplimos 4 años de haber recibido en comodato la sede de San Antonio de Pereira, que nos ha brindado la oportunidad de hacer cursos en pandemia, redefinir nuestros estándares de comodidad y atención, permitiéndonos hacer por primera vez en Colombia cursos para ejecutivos.

Por fin terminaron las obras de la vía principal del municipio, dejándonos una nueva ubicación de entrada al centro.

No fue fácil adaptarnos a los imprevistos y consecuencias de dichos trabajos, mientras se realizaban los cursos, pero finalmente como siempre, el Dhamma ayudó a que todo pudiera surgir y desaparecer armónicamente.





Dhamma  
Gutti

Con mucha alegría actualizamos los avances en la ejecución, y adaptación de nuestro Plan Maestro.

Iniciamos este año con la gratificación de tener por primera vez en Colombia un curso de 30 días, en él inauguramos las nuevas habitaciones privadas para mujeres, logrando elevar nuestro aforo a 28 estudiantes con hospedaje individual y refugios (celda para meditar) en el centro de meditación de Guarne, permitiéndonos ofrecer cursos para estudiantes antiguos (Satipatthanas, cursos especiales de 10, 20, 30 y 45 días), facilitando con esta programación, el crecimiento de los estudiantes de Colombia y toda América Latina.

Para cursos de 10 días, el aforo actual es de 40 estudiantes, y con nuestro próximo objetivo a desarrollar, (las 20 habitaciones privadas para hombres) podríamos aceptar hasta 60 estudiantes para dichos cursos.

Junto a la realización de este proyecto, construiremos simultáneamente la residencia para gerentes del centro.

Esperamos este año dar los primeros pasos para el desarrollo de los pilares de gestión del centro de meditación, basados en la conformación de comités, que serán las estructuras que mantengan este sitio a largo plazo.

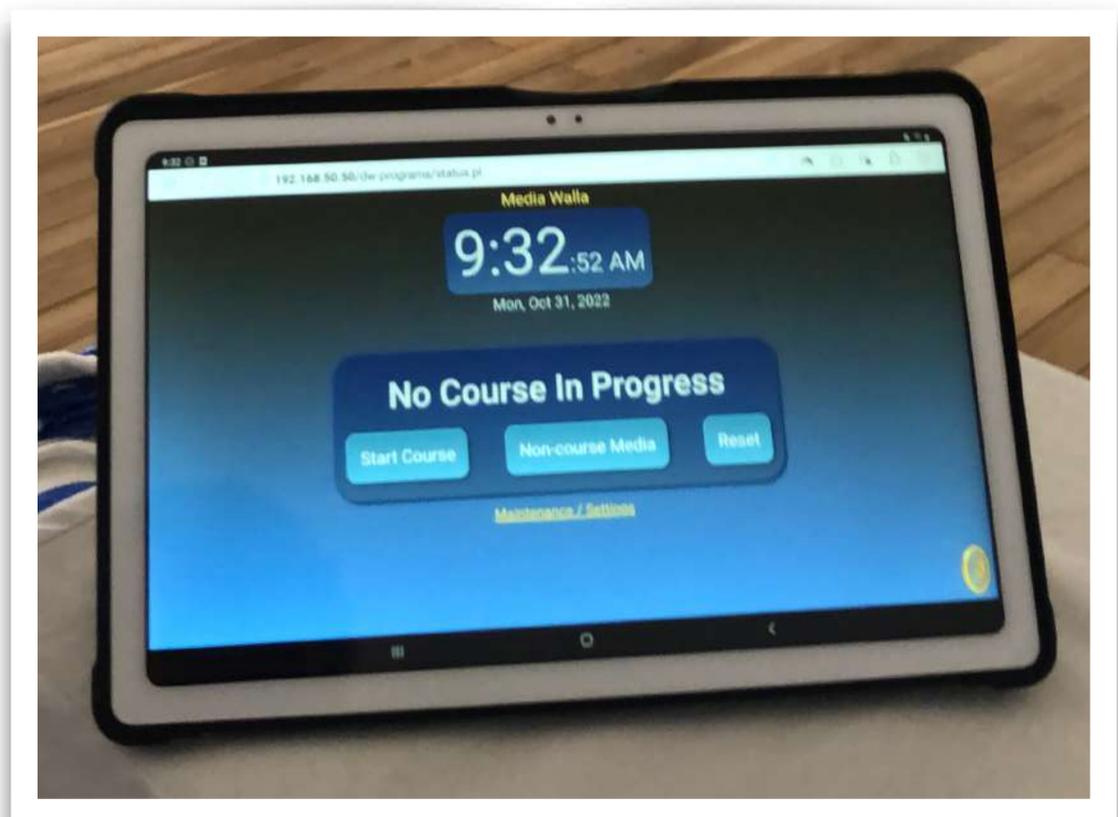
En resumen, continuamos desarrollando nuestra meta de realizar cursos de 10 días mensualmente en San Antonio de Pereira y simultáneamente cursos avanzados en Guarne; de ese modo logramos mantener la posibilidad de que muchas personas nuevas reciban la enseñanza, mientras ayudamos a los estudiantes antiguos a profundizar en la técnica ofreciéndoles la posibilidad de tener un espacio adaptado para sus necesidades.

Al mismo tiempo continuamos paso a paso con el desarrollo de las construcciones y la cultura de gestión basada en el Dhamma, que nos llevarán a tener un centro adecuado hasta cumplir un aforo de 100 personas en cursos de 10 días y 60 estudiantes antiguos en cursos largos.

Más allá del centro de meditación, logramos la reactivación de cursos en Pereira y Cali, esperamos pronto anunciar cursos en otras regiones de Colombia y reactivar los programas de cursos de niños y cárceles.

En el transcurrir de estos dos años, hemos recibido las siguientes donaciones en especie:

- Lavadora.
- Hornos.
- Parlantes.
- Sistemas de audio.
- Proyector.
- Televisión.
- Mobiliario.
- Neveras.
- Aspiradora.
- Macbook air.
- Computadores de escritorio.
- Mediawalla (sistema de gestión de audio para las salas de meditación e idiomas que permite escuchar los cursos, las instrucciones y los discursos simultáneamente en 7 idiomas diferentes).



Mediawalla

# FINANZAS

Desde hace un año, venimos haciendo reestructuraciones para que la Dana de los cursos esté cada vez más estructurada.

Hemos conseguido afinar los protocolos de recepción, para garantizar que se lleven a cabo simultáneamente en ambas sedes.

Para lograr esto, hemos actualizado las herramientas tecnológicas con nuevos equipos (portátil destinado solo para esto y datáfono) y estamos en el camino de activar las ayudas virtuales que nos proporciona el banco, como el código QR y la sucursal virtual para pagos por PSE.

Actualmente están en las mesas del Dana 3 servidores y en el área administrativa se encuentran 2 servidores más.

Hace poco contrastamos el sistema de bufet y comandas con menú. Al hacerlo, comprobamos las ventajas de nuestro novedoso sistema de servir la comida en los cursos por medio de una comanda.

1. Se redujo en un 20% la compra del mercado.
2. Los estudiantes afirman sentirse más satisfechos a pesar que hay menos comida, pues sienten que las porciones son las que ellos necesitan.
3. Los servidores ganan mucho tiempo a la hora de poder comer y descansar, ya que esta logística permite prever con varias horas de anticipación el volumen de comida y trabajo de forma precisa para el siguiente turno.
4. Se redujo la cantidad de herramientas y enseres para servir la comida.
5. Los estudiantes pueden escoger lo que quieren comer y en las cantidades que prefieran.
6. Se desperdicia menos comida.
7. La planificación de las compras se ha vuelto más eficiente.
8. Se reduce prácticamente a nada la interacción entre los estudiantes y los servidores con respecto a la alimentación.
9. Se redujo la ansiedad de los estudiantes ante la incertidumbre de que van a comer.
10. Tenemos tanto la comanda como el menú en inglés y español para que los estudiantes extranjeros puedan pedir su comida fácilmente.



# COMANDA

DESAYUNO / BREAKFAST		PORCIONES / PORTIONS			
		1/3	1/2	1	2
<b>AREPA / EMPANADA / ENVUELTO / PAN</b>					
COLOMBIAN CORN TORTILLA/TURNOVER/CORN AND CHIA TAMALES/BREAD					
<b>AVENA / COLADA / MAZAMORRA / HORCHATA</b>					
OATMEAL / HOT CEREAL / MILKY MAIZE PUDDING / RICE MILK					
<b>FRUTA</b>					
FRUIT					
<b>GRANOLA</b>					
GRANOLA					
<b>GUACAMOLE / MERMELADA / QUESO / UNTABLE</b>					
GUACAMOLE / JAM / CHEESE / VEGAN SPREAD					
<b>CALENTADO / GUISO / HUEVOS VEGANOS / VEGETALES SALTEADOS</b>					
LEFTOVER BEANS & RICE / STEW / VEGAN EGGS / SAUTEED VEGGIES					
<b>YOGUR</b>					
YOGURT					
<b>CHOCOLATE</b>					
HOT CHOCOLATE					
<b>NOTAS / NOTES</b>					
<b>ALERGIAS E INTOLERANCIAS / ALLERGIES &amp; INTOLERANCES</b>					

ALMUERZO / LUNCH		PORCIONES / PORTIONS			
		1/3	1/2	1	2
<b>ARROZ / PASTA</b>					
RICE / PASTA					
<b>CROQUETAS / HAMBURGUESA</b>					
VEGGIE CROQUETTES / VEGGIE BURGER					
<b>ENSALADA</b>					
SALAD					
<b>ESTOFADO / PINCHOS</b>					
ROASTED VEGETABLE STEW / RATATOUILLE KEBABS					
<b>PAPAS / PATACONES / YUCA</b>					
POTATOES / FRIED GREEN PLANTAINS / CASSAVA					
<b>SOPA</b>					
SOUP					
<b>VEGETALES</b>					
VEGETABLES					
<b>POSTRE</b>					
DESSERT					
<b>AGUA DE PANELA / JUGO / KÉFIR</b>					
CANE SUGAR INFUSION / JUICE / KEFIR					
CENA / DINNER		PORCIONES / PORTIONS			
		1/3	1/2	1	2
<b>AREPA</b>					
COLOMBIAN CORN TORTILLA					
<b>FRUTA</b>					
FRUIT					
<b>TIPO ALMUERZO</b>					
LUNCH-TYPE MEAL					

# MENÚ

ALMUERZO DÍA 1 / DAY 1 LUNCH	
* ARROZ BLANCO CON ESPINACAS Y MANÍ	WHITE RICE WITH SPINACH AND PEANUTS
* CROQUETAS	VEGGIE CROQUETTES
* ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO Y LECHUGA	CARROT, CUCUMBER AND LETTUCE SALAD
* ESTOFADO DE PAPAS CON TOMATE	POTATO AND TOMATO STEW
* SOPA DE PAPAS	POTATO SOUP
* POSTRE: BOCADILLO	DESSERT: GUAVA PASTE
* LIMONADA CON AGUA DE PANELA	LEMONADE WITH CANE SUGAR INFUSION



Este año retomamos nuevamente las comunicaciones del Dhamma Gutti, estamos trabajando en un cambio de imagen, retomamos la escritura de la bitácora, tenemos nuevos videos para compartirles en nuestras redes sociales, iniciaremos el diseño de toda la señalética del centro de meditación.

Dentro de nuestro equipo contamos con una traductora, para que podamos tener una comunicación más fluida con nuestra información escrita, contamos con una ilustradora con la que estamos trabajando los cambios de imagen, una directora de cine que nos ayuda en toda la parte audiovisual y en el manejo de redes.

INSTAGRAM

FACEBOOK

YOUTUBE

Síguenos en nuestras redes sociales [@vipassanadhammagutti](#)

Nos encantaría poder tener una mejor comunicación contigo, en este formulario puedes rellenar tus datos y así podremos estar un poco más cerca de la Sangha\*

FORMULARIO

\*Sangha" es una palabra en pali (idioma que hablaba el Buda) que significa comunidad.



## LA SOLEDAD O BARRANQUERO

El barranquero es sedentario, mostrando una gran fidelidad por el sitio que habita, resultándole difícil abandonar su espacio establecido. Prefiere estar solo o con su pareja. Este pájaro lo encontrarás habitualmente en nuestros centros, por lo que se ha convertido en un compañero y guardián simbólico de estos.



## VICTOR

Servidor de larga estancia que nos visita desde Guatemala.



## ELIANA

Servidora del Dana y finanzas.



## JULIA

Profesora asistente del Dhamma.

Cualquier persona que haya completado al menos un curso de 10 días puede ofrecerse para trabajar sirviendo al Dhamma si así lo desea, y para ello existe una gran gama de opciones de servicio para escoger.

Se puede servir dentro de los diversos cursos que se realizan, bien colaborando en los días previos o posteriores a dichos cursos, ya sea en el acondicionamiento del sitio donde se realizarán estos o restableciendo el orden y la limpieza al finalizar; además existe el servicio permanente en la organización, el cual requiere constantemente de colaboradores para la planificación y organización de los cursos, la recaudación de donaciones, administración, la difusión por diversos medios de comunicación, la gestión de nuevas posibilidades de ofrecer cursos especiales para niños, adolescentes y prisioneros.

El dar el servicio del Dhamma, ya sea en un curso o de alguna otra manera para ayudar en la expansión del Dhamma, es una de las experiencias más valiosas que un estudiante de Vipassana pueda tener. No es sólo recompensante el saber que ustedes han ayudado a otros a probar el Néctar del Dhamma, sino que, además, es una maravillosa fuente de crecimiento y fortaleza en el propio desarrollo de la práctica de meditación.

Para empezar a crear el comité de comunicaciones, necesitamos servidores que sepan de diseño gráfico, de manejo de redes sociales y canales de Youtube. De igual manera, todo estudiante antiguo que sienta que puede venir a ayudar en este área, está bienvenido.

Continuamente, estamos recibiendo servidores en nuestros centros para apoyarnos en la organización de los pre cursos y en los cursos. Recuerda que siempre que vengas con la volición correcta, las puertas están abiertas.

Si deseas colaborar en estos u otros servicios puedes contactarte directamente con nosotros a [erika.tieck@dhamma.org](mailto:erika.tieck@dhamma.org)

# ENTREVISTA

## DANIEL MAYER (2021)



### 1. ¿Cómo llega Vipassana a Latinoamérica?

En la realización de cursos de 10 días en los Estados Unidos y Francia, nos encontrábamos con latinoamericanos también motivados por llevar esta inmaculada técnica a sus países. A partir de esos encuentros surge la iniciativa de Mirjam Berns y Miguel Vegas de organizar un primer curso en Venezuela. Luego, a partir de la volición de una estudiante panameña que vivía en Utah y quería donar tierra para un centro en su país, se organizó un curso en Panamá en 1992.

De esos primeros cursos, nació el deseo de seguir girando la rueda del Dhamma y Mirjam Berns con un vecino apodado Momo, organizaron el siguiente curso durante las fiestas de Pascua en Venezuela. En ese curso participaron estudiantes de Brasil, Argentina, Perú, y una servidora de Francia para apoyarlo. Esas fueron las primeras semillas de surgimiento y expansión en Latinoamérica.

Un antiguo estudiante cambió su vuelo de regreso a Miami para continuar viaje a la Argentina y Brasil, donde organizaron cursos para el mes de octubre del mismo año. En ese curso, una estudiante motivada, acompañó al profesor Arthur Nichols al siguiente curso que fue en la Argentina. En este, otra estudiante de Chile, nos inspiró para que organizáramos cursos en su país. La siguiente pascua, se repitió el curso en Venezuela seguido por Brasil Argentina y Chile. En ese curso, hubo estudiantes de Tarija Bolivia, que pidieron cursos.

En el aeropuerto de Miami, se encontraron el profesor Arthur y un servidor camino a Argentina. El profesor comentó que venía de conducir un curso en Texas al cual asistió un Mexicano, Alejandro Carpi que se puso a disposición para organizar cursos. Lo llamamos desde el aeropuerto, fijamos fecha para encontrarnos y Alejandro fue a recibir al servidor en el aeropuerto de México DF, alquilaron un carro por 2 semanas y se pusieron en busca de estudiantes y lugares para dictar el curso. Encontraron en Tepoztlán el sitio adecuado, enviaron telegramas a antiguos estudiantes que se habían sentado en el exterior. El curso fue tan exitoso, que enseguida organizaron otro.

En Bolivia, una pareja nos invito para ir al Perú y organizar cursos allí. Y así, sin querer queriendo, sin saber aprendiendo, la rueda siguió girando para Ecuador, Paraguay... hasta que todos los países de Latino América tuvieron cursos.

# ENTREVISTA

## DANIEL MAYER (2021)



Para Centro América y el Caribe, la introducción fue diferente. Un profesor de Yoga en La Habana, cuyos clientes eran diplomáticos de la embajada de la India, decidió ir a Massachusetts para sentarse en un curso de Vipassana. El profesor le regaló el libro de William Hart "El Arte de Vivir" donde se explica la técnica. Compartiendo ese texto despertó el interés en muchos, tanto así fue el impulso que organizó el primer curso en 1997 en Santa Clara, para unos 20 participantes (que eran todos los que cabían en el bus).

En Guatemala, una antigua estudiante llamó a uno de los profesores en Kandy, (Sri Lanka) para pedirle un curso. La llamada telefónica llegó justo cuando el profesor estaba desayunando con una antigua estudiante de Chile, quien lo inspiró a que aceptase y así fue como fijaron fecha para pascuas y se organizó el primer curso en Centro América en el cual participaron estudiantes de países limítrofes. Después de este curso, se acopló El Salvador, luego Nicaragua, Costa Rica y como último Honduras.

En un curso en Guatemala, un matrimonio (el italiano, ella francesa) que habían ayudado en Etiopía con cursos y cuyos compromisos los llevó a Honduras, se ofrecieron a organizar un curso de 10 días, siendo este el último país en obtener el Dhamma y así completar el recorrido por toda Latinoamérica.

## 2. ¿Cómo llega Vipassana a Colombia?

En un viaje de negocios, en el aeropuerto de Miami un empresario Bogotano compró el libro de William Hart, "El Arte de Vivir" en el cual se describe un curso Vipassana.

Lo leyó en el viaje, y quedó tan perplejo y entusiasmado que se inscribió en el próximo curso que se condujo en San Antonio de los Altos, Venezuela. De la experiencia de esos 10 días, se ofreció en organizar un primer curso en Colombia. Hubo muchos cambios en la fecha, hasta que finalmente se acordó que iba a ser en un convento, pero el acuerdo de alquiler fue cambiado a última hora, pretendían duplicar el costo, lo que considerábamos irracional.

Consultamos entre quienes se inscribieron al curso si conocían un sitio, pues el curso estaba programado para dentro de 3 días... y lo encontramos, la finca de uno de los estudiantes.

Cubrimos la biblioteca con sábanas, utilizando el living comedor como sala de meditación, la casa principal para mujeres, y la finca vecina para hombres.

# ENTREVISTA

## DANIEL MAYER (2021)



El impacto del curso fue fenomenal, la rueda del Dhamma giró, y curso tras curso, también en prisiones y para niños fueron sumándose, hasta tener ahora 3 centros funcionando.

### 3. ¿Cómo ves a Vipassana en Colombia?

Colombia ha sido un país con muchos desafíos.

La Vipassana funciona a largo plazo cómo bálsamo para aliviar el sufrimiento, pues a través de la observación ecuánime del dolor físico y mental, los participantes aprenden a aceptar sus propias negatividades, condicionamientos y rencores, eso les permite asumir las responsabilidades y frustraciones que de otro modo continuarían delegando a los demás.

La Vipassana no es un refugio ni un escape sino un enfrentamiento consigo mismo, así pues no creo que la Vipassana en sí, sea un camino distinto para Colombia y Colombianos como para el resto del mundo.

Lo que si admiro aquí, es la dulzura y la calidez con la cual, los colombianos viven el proceso de desarrollar las habilidades indispensables para que en su país hoy día florezca el Dhamma.

### 4. ¿Qué opinas de Dhamma Gutti?

Todo centro de meditación, es lo que llamamos “hogar dulce hogar”. No es que uno tenga mas apego hacia Dhamma Gutti que a otros centros de Vipassana, pero estoy feliz en decir que este centro está aislado del ruido de la ciudad, embebido en naturaleza, y empapado de los valores mas preciados de la cultura regional que lo construye.

### 5. ¿Cómo vez el futuro de Dhamma Gutti?

En ingles hay un dicho “a house is not a home”...que mal traducido sería “una casa no es un hogar”. Todos los centros Vipassana seguirán siendo hogar del Dhamma mientras quienes venimos a purificarnos, interiorizarnos, a desarrollar nuestro propio potencial respetamos la esencia de la enseñanza.

# ENTREVISTA

## DANIEL MAYER (2021)

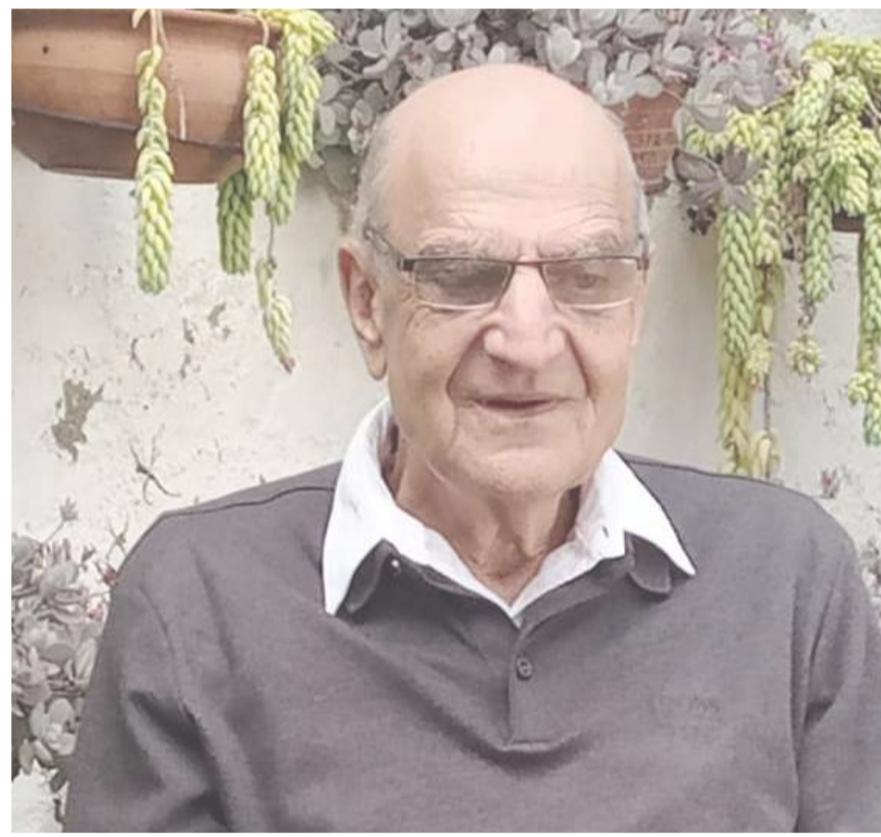


### 6. Cuéntanos como fue tu relación con el maestro Goenka.

La relación maestro discípulo nunca se mide como amistad, sino como cual es la asociación entre la comprensión de la enseñanza que el maestro transmite y el discípulo o alumno comprende/absorbe/integra en sí. En ese sentido, Goenkaji como lo solíamos llamar, tomó cuidado en no exigir de nosotros mas de lo que podíamos comprender, practicar y absorber. Fue un verdadero maestro que tomó cariño e interés personal en nosotros para apoyar la comprensión del Dhamma mas que la devoción hacia él.

### 7. ¿Cuál es el curso o momento en Vipassana que tú consideras que te haya ayudado más en tu camino?

Cada curso fue una experiencia nueva y diferente, razón por la cual no puedo diferenciar el beneficio de uno u otro. Lo que me impactó, fue cuando después de haber sido antiguo estudiante, tuve que llenar requisitos para atender un curso como cualquiera. El hecho que no discrimine y se entregue a cada cual como su "dhamma father" (maestro), hizo que cada curso que tome con Goenkaji me haya seguido ayudando en mi camino.



Esta entrevista fue realizada a inicios del año 2021 cuando Daniel Mayer vino a dictar por primera vez en Colombia cursos de 20 días en Dhamma Gutti.

### 8. ¿Qué le motivó a llegar a Vipassana?

Para algunos, el hecho que haya silencio durante 10 días, inspira a tomar un curso. Para otros, el hecho que no haya remuneración económica para servidores y profesores, inspira fe. Pero para mi, lo que mas me atrajo a la Vipassana fue que unos compañeros iban a repetir ese curso y me les alineé sin realmente saber para donde iba hasta que salí de mi asombro al oír su cántico de introducción a la técnica. Fue ahí que supe haber llegado al camino recto y correcto.

De acuerdo con la tradición pura de Vipassana, los cursos y centros se financian exclusivamente por medio de donaciones que sólo son aceptadas de aquellos que hayan completado al menos un curso de 10 días con S. N. Goenka o alguno de sus profesores asistentes.

Siempre recibimos con mucho metta y agradecimiento el Dana recibido por los estudiantes antiguos.

### iii Qué sus paramis se sigan multiplicando!!!



Cuenta recepción DANA **Nacional**

Bancolombia ahorros # 54369171791



Cuenta recepción DANA **Internacional**

Bancolombia ahorros # 54369171456

Fundación Vipassana Regiones Colombia

Nit. 901030331-1

Código internacional del banco: COLOCOBM

Siempre puedes comunicarte con nosotros al

celular (+57) 3005975842

email [vipassanadhammagutti@gmail.com](mailto:vipassanadhammagutti@gmail.com)